

SCOOOL!

Das Orientierungslaufangebot
für die Schule





Das Nachwuchs- und Schulprogramm sCOOL wurde im Sommer 2002 lanciert. Einen ersten Höhepunkt erlebte sCOOL mit dem grössten Breitensportanlass der Welt und damit einem Eintrag ins Guinness-Buch der Rekorde: Am 23. Mai 2003 beteiligten sich 1'381 Schulen mit 207'979 Kindern und Erwachsenen am sCOOL Weltrekordtag. Seitdem haben über 275'000 Schülerinnen und Schüler an einer sCOOL-Aktivität teilgenommen.

Was ist sCOOL?

sCOOL ist ein breites Ausbildungsprogramm zum Thema «sich orientieren» für alle Stufen der Volksschule von Swiss Orienteering, dem Schweizerischen Orientierungslauf-Verband.

sCOOL umfasst nebst dem Lehrmittel «It'sCOOL» die folgenden weiteren Angebote:

sCOOL Tour de Suisse: Zwischen Frühlings- und Herbstferien macht die «sCOOL Tour de Suisse» Station an Schulen der Schweiz. Bei einer sCOOL-Tour-Etappe erleben die Kinder einen spannenden Schulhalbtage mit verschiedenen Spiel- und Wettkampfformen rund ums Kartenlesen.

sCOOL@School: Diese Art einer Schul internen Weiterbildung ist ein Angebot für Schulen, die sich in Projektwochen für 5 oder 8 Halbtage in das Thema «sich orientieren» vertiefen möchten. Speziell ausgebildete «sCOOL-Coaches» bereiten das Thema zusammen mit Lehrpersonen professionell vor. Der Besuch einer «sCOOL Tour de Suisse» Etappe garantiert einen spannenden Abschluss.

sCOOL-Cup: Die sCOOL-Cups sind einfache Orientierungsläufe für Schülerinnen und Schüler des 3. bis 9. Schuljahrs. Die Cups werden meist als Teamwettkampf (2er-Teams) oder als Einzellauf ausgetragen. In manchen Kantonen werden sie mit einem Staffelwettkampf ergänzt. Die Anforderungen sind speziell den Fähigkeiten von Anfängerinnen und Anfängern angepasst. Aber eine minimale Ausbildung zum Thema «sich orientieren» hilft, die Teilnahme zu einem erfreulichen Erlebnis zu machen.





Simone Niggli-Luder,
23-fache OL-Weltmeisterin
und sCOOL-Botschafterin

«sCOOL zeigt, dass OL dy-
namisch, schnell,
intensiv und spannend ist.
Die Gesichter der teilneh-
menden Kinder bestätigen
dies immer wieder!»



Nur Dank dem Einsatz unserer Sponsoren und Partner ist es möglich, das sCOOL-Programm durchzuführen:

Co-Sponsoren



Partner



Prof.
Otto Beisheim
Stiftung



Das sagen die Kinder über die sCOOL Tour de Suisse:

OL ist cool! [Raphael, 12]

Ich finde es voll cool, das man beim OL rennen und überlegen muss!!! [Anna, 11]

Es war ein toller Tag [Simon, 12]

Am Anfang fand ich es blöd. Jetzt einfach nur toll!!! [Philippe, 12]

Ist ein sehr schöner und lustiger Sport :) [Olivia, 12]

Ich bin eigentlich nicht sehr sportlich – doch das macht Spass. [Nina, 12]

Finde ich einfach «de börner» [Stefanie, 11]

Eine super Sache, hat Spass gemacht! [Alisha, 13]

Ich finde OL cool weil man sich an der frischen Luft bewegen kann. [Lou, 11]



sCOOL Tour de Suisse – der OL-Halbttag in der Schule

Zwischen Frühlings- und Herbstferien macht die «sCOOL Tour de Suisse» Station an ausgewählten Schulen der Schweiz.

Mit jeder Etappe erleben die Kinder einen spannenden Schul-Halbttag mit verschiedenen Spiel- und Wettkampfformen rund ums Kartenlesen. Die Betreuung erfolgt durch erfahrene Orientierungsläufer und Vertreter des lokalen OL-Vereins.

Für eine Etappe anmelden können sich Schulen, die bereits im Besitz einer Schulareal-Karte sind und deren Schülerinnen und Schüler bis zum Zeitpunkt der «sCOOL Tour de Suisse»-Etappe auf dem Schulgelände ausgebildet worden sind (z.B. mit Hilfe des Lehrmittels «It'sCOOL»).

Eine Etappe dauert einen Halbttag (2½–3 Std.) mit ca. 60 Teilnehmenden oder einen ganzen Tag mit max. 120 Teilnehmenden (morgens und nachmittags je 60). Sie eignet sich für 3. bis 6. Klassen.

Eine Ganztagesetappe kostet Fr. 250.– (Halbttag Fr. 200.–), gültig für 2017. Die Schule druckt die etwa 130 Karten gemäss Vorlage des Tourleiters selber. Es besteht auch die Möglichkeit die gedruckten Karten zum Selbstkostenpreis beim Tourleiter zu beziehen. Die Anmeldung erfolgt in der Regel über den lokalen OL-Verein. Schulen mit einem sCOOL@School-Projekt haben eine Etappe garantiert. Die restlichen Etappen werden unter den übrigen Vereinen verteilt.

Teilnahmebedingungen, weitere Informationen und Anmeldeformulare zur «sCOOL Tour de Suisse» sind im Internet unter www.scool.ch → Veranstalter → TdS Unterlagen zu finden.



Über 170'000 Kinder haben seit 2002 in ihrem Schulareal eine sCOOL-Tour-de-Suisse-Etappe erlebt. Jährlich kommen über 12'000 Schülerinnen und Schüler an mehr als 150 Schulen in den Genuss eines OL-Halbtags. Im Jahre 2016 wurde in 24 Kantonen mindestens je eine Etappe durchgeführt.



An den seit 2004 ausgetragenen sCOOL-Cups starteten insgesamt mehr als 105'000 Schülerinnen und Schüler. Im Jahre 2016 fand in 19 Kantonen ein sCOOL-Cup statt, worunter der Aargauer sCOOL-Cup mit über 2600 Teilnehmenden im Jahre 2016 die klar grösste Veranstaltung war.

Die sCOOL-Cups werden durch Nationalkaderathleten (Elite und Junioren) besucht. Diese erklären den Kindern das Kartenlesen, organisieren das Aufwärmen und können als «Richtzeiten-Läufer», Interview-Partner und Autogrammgabe eingesetzt werden und sorgen so für weitere Highlights.



sCOOL-Cups – kantonale Wettkämpfe auch für Einsteiger

Die sCOOL-Cups sind einfache Orientierungsläufe für Schülerinnen und Schüler, die meist für Zweierteams oder als Einzellauf ausgetragen und teilweise mit einem Staffelwettkampf ergänzt werden. Die Läufe finden auf einem Schulareal, in einem Park oder in einem einfachen Waldgebiet statt.

Die Bahnen werden speziell für Anfängerinnen und Anfänger gelegt, aber eine minimale Ausbildung mit der OL-Karte von ca. 4 bis 6 Lektionen ist notwendig, um den Wettkampf erfolgreich bestreiten zu können.

Mitmachen können einzelne Zweierteams oder ganze Schulklassen (aufgeteilt in Zweierteams) vom 3. bis 9. Schuljahr. Es werden drei Kategorien je für Mädchen und Knaben angeboten.

Die sCOOL-Cups finden von Frühling bis Herbst in den einzelnen Kantonen statt. Vielerorts gelten sie zugleich als kantonale Schulsportmeisterschaften im Orientierungslaufen und werden als Qualifikationslauf für den Schweizerischen Schulsporttag, der jeweils im Juni stattfindet, gewertet.

Weitere Informationen sind unter www.scool.ch → Kids → sCOOL-Cups zu finden. Dort kann man auch die detaillierten Ausschreibungen und Anmeldetalons für den jeweiligen kantonalen sCOOL-Cup herunterladen.



Die sCOOL-Coaches werden anlässlich eines Ausbildungstages auf ihre Aufgabe vorbereitet. Im Zentrum steht der Umgang mit dem Lehrmittel «It'sCOOL». Die Zielgruppe für sCOOL@School sind 4. und 5. Klassen der Primarschule. Seit 2007 konnten in 265 Projekten insgesamt 11'250 Kinder dieser Altersstufe unterrichtet werden.



sCOOL@School – «sich orientieren» als Unterrichtsthema

«Sich orientieren können» ist Bestandteil jedes kantonalen Lehrplanes der Volksschule. Um dieses spannende, aber in der Vorbereitung eher aufwändige Thema zum echten Highlight werden zu lassen, ist die Idee von sCOOL@School entstanden.

sCOOL@School besteht aus fünf oder acht Halbtagen zum Thema «sich orientieren». Diese können innerhalb derselben Woche oder verteilt über einen längeren Zeitraum stattfinden. Es ist erwünscht, dass sich mehrere Schulen zusammen als sCOOL-Region anmelden.

Ein sCOOL-Coach, das heisst eine OL-erfahrene Person mit entsprechender Ausbildung, bereitet das Thema zusammen mit der Lehrperson professionell vor. Die Halbtage werden mittels Team-teaching von Lehrperson und sCOOL-Coach durchgeführt.

Zum Abschluss von sCOOL@School kommt jeweils die «sCOOL Tour de Suisse» mit einer Etappe zu Besuch und garantiert einen spannenden Wettkampf.

Ziel von sCOOL@School ist, dass die Kinder Karten lesen und erfolgreich einen einfachen Orientierungslauf auf einer Dorf-OL-Karte oder im nahe gelegenen Wald absolvieren können. Sie sollen einen positiven Eindruck vom OL-Sport gewinnen.

Die Lehrpersonen wiederum sollen vom Orientierungslauf als attraktives Ausbildungsthema begeistert werden und künftig in der Lage sein, mittels Lehrmittel «It'sCOOL» selber OL zu vermitteln bzw. einen einfachen OL zu organisieren.

sCOOL-Lehrmittel und -Materialien

Im Rahmen des sCOOL-Projekts sind attraktive Unterrichtsmaterialien entwickelt worden.

Einführung ins Kartenlesen

Die 18-seitige Broschüre «Einführung ins Kartenlesen» vermittelt auf einfache und spielerische Weise die Grundzüge einer Karte sowie die Wege, wie man damit umgeht und sich orientiert.

Lehrmittel «It'sCOOL»

Das Lehrmittel «It'sCOOL» besteht aus einem Schuber mit einem Einführungsheft und sechs Themenheften, einer Spiele- und Testfragenbox. Es enthält eine reiche Palette an Lektionsvorschlägen für verschiedene Unterrichtsmethoden. Alle Module lassen sich ab der dritten Klasse flexibel einsetzen und kombinieren.

«It'sCOOL – ein Lehrmittel für alle, die sich orientieren wollen»: Schuber, Themenhefte, Spiel- und Testfragenbox komplett Fr. 80.–

Downloads auf der Website

Auf der Website www.scool.ch können im Bereich «Lehrpersonen» sowohl die Broschüre «Einführung ins Kartenlesen», einige Arbeitsblätter des Lehrmittels wie auch weitere Beispiele für Übungsformen heruntergeladen werden.

Bestellungen

Alle gedruckten Unterrichtsmittel können online über www.ol-shop.ch oder bei folgender Adresse bestellt werden:

Swiss Orienteering
Reiserstrasse 75
4600 Olten
Tel. 062 287 30 40
info@swiss-orienteeing.ch





Orientierungslauf
auf dem Internet

sCOOL

www.scool.ch

Auf www.scool.ch findet man alles über die sCOOL-Aktivitäten, Fotos, Berichte und Online-OL-Spiele

Swiss Orienteering (Schweiz. OL-Verband)

www.swiss-orienteeing.ch

Die Verbands-Website bietet unter anderem aktuelle Berichte, Termine und Resultate

OL-Shop

www.ol-shop.ch

Unterrichtsmaterialien erhält man im OL-Shop von Swiss Orienteering

OL-Gönnerclub

www.goennerclub.ch

Der Gönnerclub unterstützt jedes Jahr verschiedene Nachwuchsprojekte

Stiftung OL Schweiz

www.stiftungolschweiz.ch

Die Stiftung fördert verschiedene Projekte im Schweizer OL-Sport

Internationaler OL-Verband

www.orienteeing.org

Die Website des internationalen Verbandes umfasst Aktuelles und Wissenswertes über alle Sparten des OL-Sportes und die wichtigsten Wettkämpfe

World of O

www.worldofo.com

World of O ist das internationale Onlineportal für OL-Informationen aus der ganzen Welt

Kontaktpersonen

Leiter sCOOL Tour de Suisse

Röbi Meier

Elgg

M 079 666 7 88 7

roebi.meier@scool.ch

Leiterin sCOOL-Cups

Ursula Spycher

Günsberg

M 079 390 70 25

ursula.spycher@scool.ch

Leiterin sCOOL@School

Annelies Meier

Elgg

M 079 773 47 02

annelies.meier@scool.ch

Geschäftsstelle

Swiss Orienteering

Reiserstrasse 75

4600 Olten

Tel. 062 287 30 40

info@swiss-orienteeing

Schularealkarten und

OL-Material für sCOOL-

Veranstaltungen

André Schnyder

Zürich

G 044 481 65 52

andre.schnyder@scool.ch

Medien

Simon Laager

Olten

G 062 287 30 40

medien@scool.ch

Marketing

Martin Erpen

Olten

G 062 287 30 42

martin.erpen@swiss-orienteeing.ch



Swiss Orienteering ist der nationale Verband für Orientierungslauf (Fuss-OL), Bike-OL und Ski-OL. Ihm angeschlossen sind 11 Regionalverbände mit 88 OL-Vereinen. Spezialkommissionen für Leistungssport, OL und Umwelt, Karten, Ausbildung, Wettkämpfe, Kommunikation sowie Bike-OL und Ski-OL beraten und unterstützen den Zentralvorstand.

Obwohl die Schweiz im Spitzensport auf höchstem Niveau vertreten ist und auch bei der Wettkampforganisation international ein sehr hohes Ansehen genießt, basiert der grösste Teil der Verbands-Aktivitäten auf Ehrenamtlichkeit. Administrativ laufen die Fäden in der Geschäftsstelle in Olten zusammen.

Mit über 4500 Läuferinnen und Läufern zwischen 8 und 90 Jahren, die in 39 Kategorien einer regelmässigen Wettkampftätigkeit nachgehen, gilt der Orientierungslauf als Hauptsportart von Swiss Orienteering.



It'sCOOL – Ein Lehrmittel für alle, die sich orientieren wollen

Kartenlesen und Orientieren sind wichtige Fähigkeiten, die es in vielen Lebenssituationen braucht. Am besten erlernt sich der Umgang mit Krokis, Plänen und Karten in vertrauter Umgebung.

Das Lehrmittel «It'sCOOL» folgt dem Grundsatz:

«vom Bekannten ins Unbekannte» und enthält

- Einen **Schuber** mit einem Einführungsheft sowie sechs Heften zu den Themen:
 - Luftbild und Karte
 - Objekte und Signaturen
 - Distanzen und Massstab
 - Himmelsrichtungen und Kompass
 - Gelände und Höhenkurven
 - Orientierungsläufe und Karte
- **Spiele- und Testfragenbox** mit einem Domino, einem Quartett und einem 3er-Memory
- **6 x 20 Testfragen** zu den Inhalten der Themenhefte
- Eine **Übersicht**, welche Kompetenzstufen aus Lehrplan 21 sich den verschiedenen Aufträgen und Lernzielen aus dem Lehrmittel It'sCOOL zuordnen lassen.

An wen richtet sich It'sCOOL?

Das Lehrmittel wurde in erster Linie für die Mittelstufe konzipiert. Einzelne Lektionen lassen sich auch schon ab Ende der dritten Klasse, andere auch noch auf der Oberstufe – und auch in Kursen für Jugendliche und Erwachsene einsetzen.

