



Aargauer OL-Verband

Hast du Lust bekommen auf mehr Orientierungslauf?

Gegen Vorzeigen deiner Startnummer vom sCOOL Cup 2022 hast du die Möglichkeit, an einem der OL Wettkämpfe im Aargau **gratis** zu starten.

Es gibt dazu zwei Wettkampfformen: Sprint in einer Stadt oder OL im Wald. Für den Wald brauchst du lange Hosen oder Kniesocken und gute Joggingschuhe, für die Stadt genügt eine normale Turnausrüstung (wie beim sCOOL-Cup).

Alle Orientierungsläufe werden etwas länger sein als der sCOOL-Cup: Distanz 2 – 4 km (je nach Kategorie). Du kannst dich frei für eine Kategorie entscheiden, wir empfehlen dir Damen / Herren bis 10 Jahren (D/H 10), offen kurz (OK) oder offen sCOOL bis 14 Jahren (OS). Falls du den Lauf mit der Begleitung deiner Eltern bestreiten möchtest, kannst du die Kategorie Familie (Fam) wählen. In den Kategorien OK, OS kannst du als Team starten, in H/D10 bist du allein unterwegs.

Am Besammlungsort wird für Kategorienwahl und Anmeldung Hilfe angeboten. Dort kannst du auch Kompass und SI-Card ausleihen!

Termine 2022/ 2023

Tag	Name des OL	Form	Besammlung
➤ Freitag, 5. August	Aargauer 3 Tage OL Etappe 1	Urban /Sprint	Lenzburg
➤ Samstag, 6. August	Aargauer 3 Tage OL Etappe 2	Wald	Leutwil
FAMILY-O-DAY mit diversen Attraktionen			
➤ Sonntag, 7. August	Aargauer 3 Tage OL Etappe 3	Wald	Leutwil
➤ Mittwoch, 17. August	Badener Abend OL	Wald	Stetten
➤ Sonntag, 16. Oktober	bussola OL	Wald	Villnachern
➤ Samstag, 22. Oktober	Kölliker OL	Wald	Holziken
➤ Sonntag, 5. März	Suhrentaler OL	noch nicht bekannt	
➤ Sonntag, 12. März	Badener OL	Wald	Würenlingen
➤ Sonntag, 23. April	Seetaler Schüler OL	Urban /Sprint	Lenzburg

Alle weitere Infos übers Internet:

<https://scoolcup.aolv.ch>: Mehr zum Gratisstart und rund um den sCOOL-Cup

<https://www.aolv.ch>: Aargauer OL-Verband

<https://www.3days.ch>: Aargauer 3 Tage OL

