

## Berner sCOOL-Cup

Freitag, 8. Mai 2015 in Thun

### Weisungen



- Veranstalter** Bernischer Verband für Sport in der Schule (BVSS) und Verein „Berner sCOOL-Cup“ (OK) in Zusammenarbeit mit der OLG Thun, der OLG Hondrich, mit dem Bern. OL-Verband und Schweiz. OL-Verband
- Laufzentrum** Schulhaus Gotthelf, Sustenstrasse 2, 3604 Thun  
Besammlung ab 8.00 Uhr / 1. Start um 9.05 Uhr / Rangverkündigung um ca. 15.00 Uhr
- Laufleitung** Alfred Müller
- Bahnlegung** Annina und Nicolas Müller, Ursula Spycher
- Anreise** Es wird empfohlen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen, da die Parkplatzmöglichkeiten in der Nähe der Schule begrenzt sind. Die Parkplätze beim Schulhaus sind gebührenpflichtig.
- Anreise mit ö.V.** Ab Bahnhof Thun mit Bus Nr. 5 bis Station Sustenstrasse (Bushaltestelle direkt vor dem Schulhaus Gotthelf). Fahrzeit ca. 12 Min. Die Busbetriebe sind über den Anlass informiert worden. Bitte die Kollektivbillette rechtzeitig bestellen.
- Check-in** Beim Check-in (Eingang vor der Turnhallen) erhält die Betreuungsperson für jede angemeldete Gruppe 2 Startnummern. Der Badge wird jeweils direkt vor dem Start abgegeben.
- Garderoben** Umziehen in den Garderoben der Schule Gotthelf. Duschen stehen zur Verfügung. Die Garderoben dürfen nicht mit schmutzigen Laufschuhen, resp. mit Stollen-/Dobbs-Schuhen betreten werden.  
Die Garderoben werden den Schulen zugewiesen. Bitte Hinweistafeln beachten.
- Startlisten** Können für Wald- und Staffel-OL unter [www.scool.ch](http://www.scool.ch) „Berner sCOOL-Cup“ ab 2. Mai 2015 heruntergeladen werden.
- Mutationen** Bitte die Angaben auf der Startliste auf Richtigkeit und Vollständigkeit überprüfen und am Lauftag ev. Mutationen beim Check-in melden.
- Versicherung** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalter lehnen jede Haftung für sich und ihre Hilfspersonen ab.
- Festwirtschaft** Die Festwirtschaft bietet HotDog, Kuchen, Kaffee und Getränke (bei warmer Witterung auch Glace) an. Die Mittagsverpflegung bringen die Schüler selber mit.
- Verpflegung** Im Ziel des Wald-OLs gibt es Rivella und bei der Auswertung nach der 2x2er Staffel erhalten die Läuferinnen und Läufer Farmerstängel und Äpfel als Zwischenverpflegung. Bitte darauf achten, dass der Abfall in die bereitgestellten Abfalleimer entsorgt wird.
- Rangliste** Eine Zwischenrangliste befindet sich im Laufzentrum. Die Rangliste wird im Internet unter [www.scool.ch](http://www.scool.ch) publiziert.
- Einsprachen** Einsprachen mit Begründung sind am Lauftag schriftlich bis spätestens um 14.30 Uhr beim Check-in einzureichen.



## KSM Kantonale Schulsportmeisterschaft Orientierungslauf

# Berner sCOOL-Cup

Freitag, 8. Mai 2015 in Thun

## Weisungen



- Schiedsgericht** Alfred Müller, Ursula Spycher und Heinz Brönnimann
- Autogrammstunde** Mitglieder des Nationalkaders werden bei der Festwirtschaft zwischen 13.30 und 14.15 Uhr eine Autogrammstunde geben (wird vom Speaker ausgerufen).
- Rangverkündigung**  
Beginn um 15.00 Uhr beim Ziel der 2x2er Staffel. Die Startnummer muss auf dem Podest gut sichtbar auf der Brust getragen werden.  
Die drei erstplatzierten Mannschaften jeder Kategorie vom Wald-OL erhalten sCOOL-Medaillen. Die erstplatzierten Mannschaften der Kategorie Knaben A und Mädchen A bekommen zudem das T-Shirt der KSM-Sieger.  
Die drei erstplatzierten Mannschaften jeder Kategorie der 2 x 2er-Staffel erhalten einen Erinnerungspreis. Den Siegern jeder Kategorie der 2 x 2er-Staffel wird zudem ein Wanderpreis überreicht.  
Zusätzlich werden Naturalpreise unter allen Teilnehmenden (nach Startnummern) verlost. Die Startnummern müssen beim Abholen der Preise vorgezeigt werden.  
Es wird erwartet, dass alle Preisberechtigten zur Rangverkündigung erscheinen. Preise werden nicht nachgesandt.  
Ab ca. 14.30 Uhr können die Betreuer die Laufkarten inkl. Erinnerungspreise für alle Teilnehmer beim Check-in abholen.
- Schweizerischer Schulsporttag vom 3. Juni 2015 in Luzern**  
Die vier Erstplatzierten der Kategorien Knaben A und Mädchen A vom Wald-OL qualifizieren sich für den Schweizerischen Schulsporttag und erhalten bei der Rangverkündigung einen Gutschein für die Teilnahme. Die definitive Teilnahmebestätigung muss bis spätestens am Freitag, 15. Mai an Ursula Spycher, Eichholzweg 4, 4524 Günsberg, ursula\_spycher@bluewin.ch geschickt werden (weitere Auskünfte bei Ursula Spycher).
- Rückreise** Nach der Rangverkündigung ab ca. 15.45 Uhr.
- Sanität** Die Sanität befindet sich sowohl beim Ziel des Wald-OLs als auch beim Eingang der Turnhalle.
- Zecken** Unter [www.zecken.ch](http://www.zecken.ch) findet man wichtige Informationen über das Thema Zecken. Lange Beinkleidung wird im Wald empfohlen.
- Fundgegenstände** Können beim Check-in abgegeben, erfragt und abgeholt werden.
- Auskunft** Alfred Müller, Länggässli 25, 3604 Thun  
077 407 43 45, [alfred@mueller-sigrist.ch](mailto:alfred@mueller-sigrist.ch)

Hauptsponsorin

**MIGROS**

Co-Sponsoren

**rivella**

**Racoon**

Partner

**Arosa**  
Skischule inkl.

**switcher**  
made with respect

Prof.  
Otto Beisheim  
Stiftung

Lokale Sponsoren

**ingold-biwa**



# Berner sCOOL-Cup

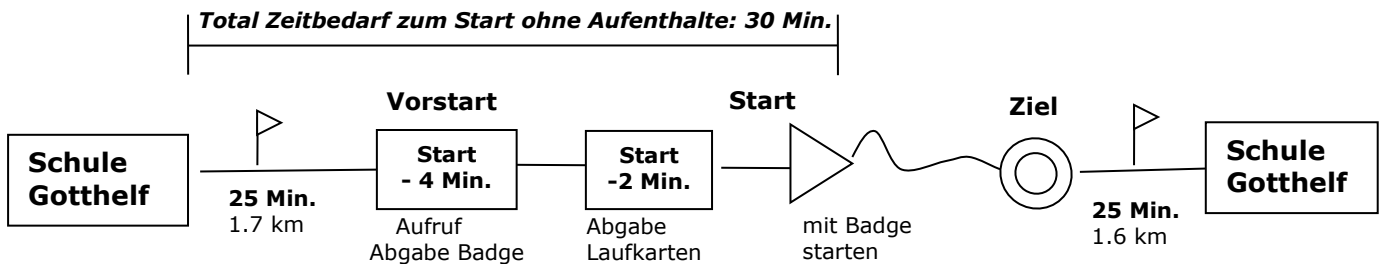
Freitag, 8. Mai 2015 in Thun

## Weisungen



### Wald-OL

#### Weg zum Vorstart



#### Kleidertransport

Kein Kleidertransport.

Keine elektronische Geräte, Rucksäcke und Verpflegung während des Laufes!

#### Vorstart, Start

Aufruf 4 Minuten vor der Startzeit. Ablauf Start siehe Skizze oben.

#### Startzeit

Siehe Startliste, die im Internet ab 04. Mai unter [www.scool.ch](http://www.scool.ch) publiziert ist.

#### Laufgelände

Der Wald-OL findet auf der OL-Karte „Guntelsey“ (M 1: 10'000) statt. Im Wald besteht ein dichtes Wegnetz. Bitte lange Beinkleidung und gute Laufschuhe tragen.

#### Posten

Es werden elektronische Posten mit rot-weissen Flaggen verwendet. Alle Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge und im Team anzulaufen. Beim Posten wird der Badge in die elektronische Posteneinheit eingeführt. Die Postenquittung erfolgt durch ein optisches und ein akustisches Signal. Wenn kein Signal erkennbar ist oder die Posteneinheit fehlt, ist mit der Postenzange auf die OL-Karte zu lochen. Fehlt der Posten ganz, ist die Farbe der am Boden liegenden Konfetti zu notieren.

Achtung: Da die Posten zum Teil nahe beieinander stehen, muss stets die Kontrollnummer kontrolliert werden. Wichtig ist es, dass die Posten in der richtigen Reihenfolge quittiert werden. Wird aus Versehen ein falscher Posten zusätzlich quittiert, macht dies nichts (gilt auch für den Staffel-Wettbewerb).

#### letzter Posten

Der letzte Posten ist für alle Kategorien ein bemannter Kontrollposten. Der Zieleinlauf darf erst in Angriff genommen werden, wenn sich beide Läufer des Teams beim letzten Posten befinden. Dann erfolgt der Schlussspurt mit dem Badge ins Ziel.

#### Ziel

Im Ziel wird die Zeit mit dem Einführen des Badges in die Zieleinheit gestoppt, und zwar unabhängig davon, ob der zweite Läufer oder die zweite Läuferin einer Mannschaft die Ziellinie passiert hat oder nicht. Mannschaften, die den Wettkampf nicht beendet haben, passieren das Ziel ebenfalls und melden sich bei der Auswertung beim Ziel des Wald-OLs. Zielschluss ist um 12.30 Uhr.

#### Sperrgebiete

Sperrgebiete sind auf der Karte rot schraffiert eingezeichnet und dürfen nicht betreten werden. Bei Missachtung wird die Mannschaft disqualifiziert.

#### Laufkarten

Die Laufkarten werden nach dem Lauf eingezogen. Sie können ab 14.30 Uhr durch die Betreuungsperson beim Check-in abgeholt werden. Es erfolgt kein Versand.

#### Auswertung

Der Badge ist nach dem Zieleinlauf sofort beim Ziel auszulesen. Die Kosten beim Verlust eines Badges gehen zulasten der Mannschaft.

## Berner sCOOL-Cup

Freitag, 8. Mai 2015 in Thun

### Weisungen



#### 2 x 2er-Staffel

##### Laufgelände

Die Staffel findet auf der Karte „Schulanlage Gotthelf“ (M 1:1'300) statt. Das Laufgebiet der Staffel darf vor dem Wettkampf nicht betreten werden.

##### Vorstart, Start

Der Start der 2 x 2er-Staffel befindet sich hinter der Schule Gotthelf (siehe Plan)

Der Aufruf erfolgt 3 Minuten vor der Startzeit. Der Badge (=SI-Card) wird zu diesem Zeitpunkt an das Team abgegeben.

Jede Mannschaft erhält vor dem Start 2 Laufkarten mit den eingedruckten Bahnen. Der Läufer mit der roten Startnummerzahl läuft die 1. und 3. Strecke, der Läufer mit der schwarzen Startnummerzahl die 2. und 4. Strecke.

Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Achtung: Die Posten stehen zum Teil nahe beieinander, daher unbedingt die Kontrollnummer kontrollieren!

Wichtig ist es, dass die Posten in der richtigen Reihenfolge quittiert werden. Wird aus Versehen ein falscher Posten zusätzlich quittiert, macht dies nichts (gilt auch für den Wald-OL).

##### Startzeit

Siehe Startliste, die im Internet ab 04. Mai unter [www.scool.ch](http://www.scool.ch) publiziert ist.

##### Start der Elite

Um 12.00 Uhr wird der Ablauf der Staffel genau erklärt. Danach erfolgt um 12.10 Uhr der Staffelstart der Nationalmannschaftsmitglieder. Sie werden eine Richtzeit laufen und hoffen auf eine lautstarke Unterstützung aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Startplatz und bei der Wechselzone.

##### Modus

**Der Läufer A (rote Startnummer)** läuft die erste Strecke. Der Läufer B wartet in der Zwischenzeit im Warteraum und kann seine Laufkarte studieren. Nachdem der Läufer A den letzten Posten auf seiner Karte angelaufen hat, gibt er seine Karte ab und begibt sich zu seinem Mannschaftskollegen, um ihm den Badge zu übergeben. Danach bekommt der Läufer A seine nächste Laufkarte und kann im Warteraum auf seinen Kollegen warten.

**Der Läufer B (schwarze Startnummer)** läuft nun die zweite Strecke. Nun wartet der Läufer A im Warteraum, bis der Läufer B von seiner Runde zurückkehrt. Nachdem der Läufer B den letzten Posten auf seiner Karte angelaufen hat, gibt er seine Karte ab und begibt sich zu seinem Mannschaftskollegen, um ihm den Badge zu übergeben. Danach bekommt der Läufer B seine nächste Laufkarte und kann im Warteraum auf seinen Kollegen warten.

**Der Läufer A (rote Startnummer)** läuft danach die dritte Strecke. Nun wartet der Läufer B im Warteraum, bis der Läufer A von seiner zweiten Runde zurückkommt. Läufer A gibt seine Karte wieder ab und übergibt zum letzten Mal den Badge seinem Kollegen. Danach begibt sich der Läufer A zum Zielraum und wartet dort auf seinen Kollegen.

**Der Läufer B (schwarze Startnummer)** läuft die vierte Strecke. Nach dem letzten Posten gibt er die Laufkarte ab und läuft ins Ziel. Dort wird mit dem Einführen des Badges in die Zieleinheit die Laufzeit gestoppt.

##### Sperrgebiete

Sperrgebiete sind auf der Karte rot schraffiert eingezeichnet und dürfen nicht betreten werden. Bei Missachtung wird die Mannschaft disqualifiziert.

##### Laufkarten

Die Laufkarten werden nach dem Lauf eingezogen. Sie können ab 14.30 Uhr durch die Betreuungsperson beim Check-in abgeholt werden. Es erfolgt kein Versand.

##### Auswertung

Der Badge ist nach dem Zieleinlauf sofort beim Ziel auszulesen. Die Kosten beim Verlust eines Badges gehen zulasten der Mannschaft.

Hauptsponsorin

**MIGROS**

Co-Sponsoren

**rivella**

**Racoon**

Partner

**Arosa**  
SkiSchule inkl.

**switcher**  
made with respect

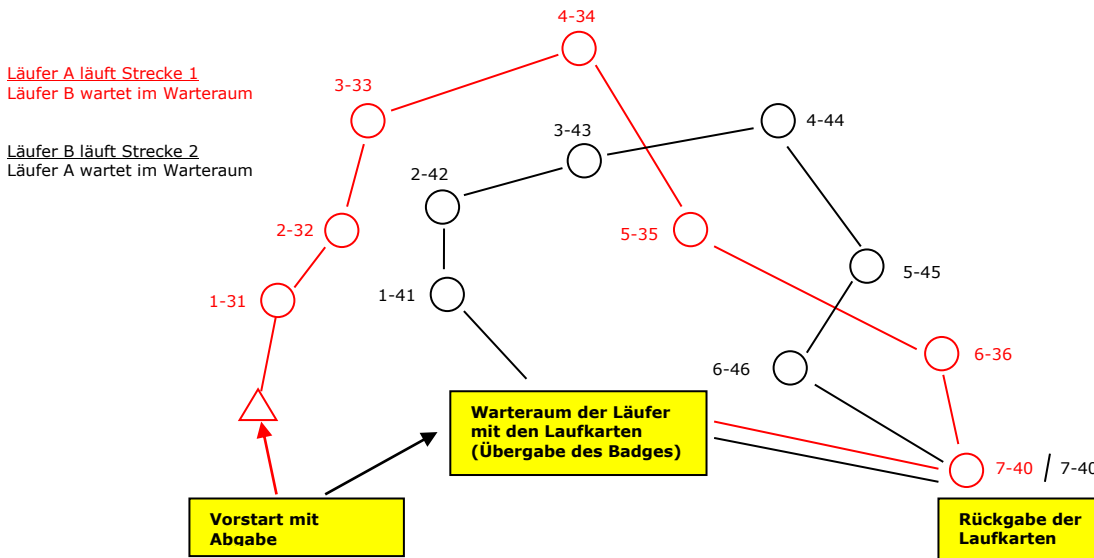
Prof.  
Otto Beisheim  
Stiftung

Lokale Sponsoren

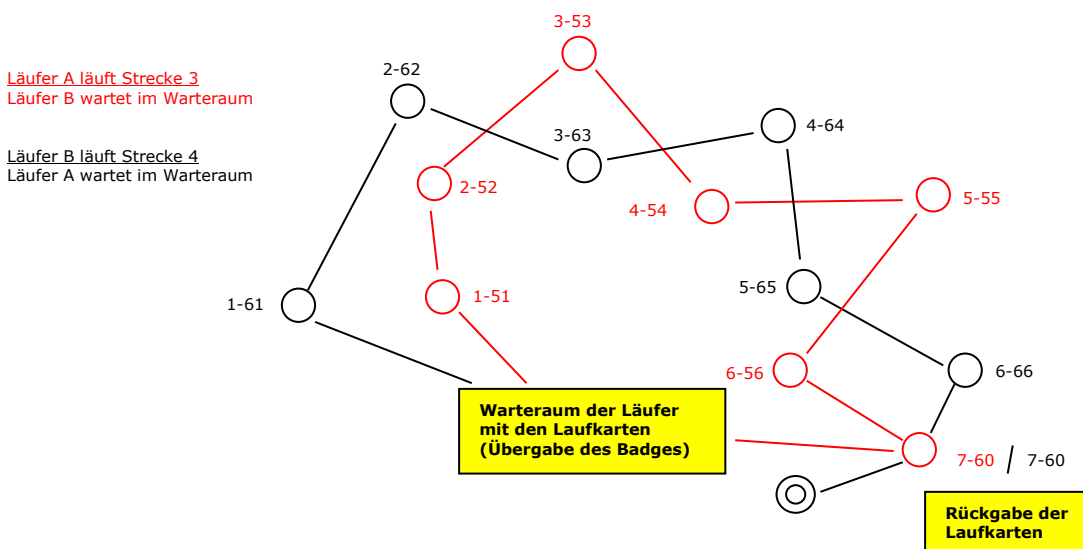
**ingold-biwa**



**Ablauf der 2 x 2er Staffel: Beispiel für die 1. und 2. Strecke**



**Ablauf der 2 x 2er Staffel: Beispiel für die 3. und 4. Strecke**



**Situationsplan**



Hauptsponsorin



Co-Sponsoren



Partner



Lokale Sponsoren



# Berner sCOOL-Cup

Freitag, 8. Mai 2015 in Thun

## Weisungen



### Übersichtskarte



- 1 Busstation Sustenstrasse – Bus Nr. 5
- 2 beschränkte, gebührenpflichtige Parkplätze
- 3 Wettkampfbereich Schulhaus Gotthelf, Sustenstrasse 2, 3604 Thun
- 4 Weg zum Start und Ziel des Wald-OLs zu Fuss 25 Min. (1.7 km) – markiert mit MIGROS-Bändel
- 5 Start der 2 x 2er Staffel